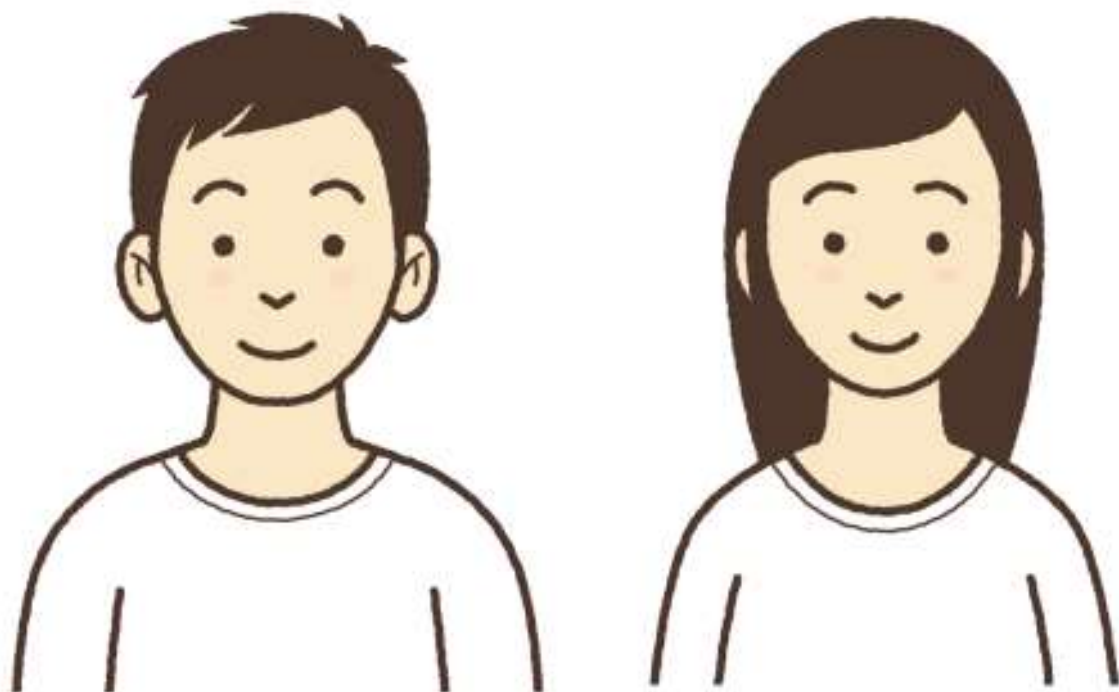


# お互いの心と体を 大切にするために

—性暴力のない社会に向けて—



誰もが自分の心と体を尊重される権利を持っています。  
しかし、望まない性的な行為によって、その権利が侵害されてしまいます。

この冊子には、自分の心と体を大切にし、  
周りの人の心と体も大切にするためのヒントが書かれています。

一人で、あるいは周りの人と一緒に読んで、  
今日から自分に何ができるかを考えてみましょう。

## ● 性暴力とは

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、自分で決めることができます。望まない性的な行為は、すべて性暴力にあたります。

あなたや周りの人は、自分の心と体を尊重される権利を持っています。  
性暴力は、その権利を著しく侵害するものです。  
被害者の心身に長期にわたり重大な悪影響を及ぼします。

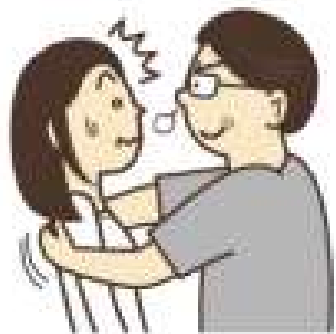
性暴力は決して許されないものであり、被害者は悪くありません。

※性暴力は、刑法の処罰の対象となり得ます。

## どのような性暴力があるの？（例）

### 同意のない性的な行為

- 同意のない状態でのボディタッチ、キス、性交等



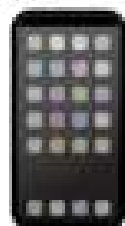
- 痴漢



- アルコールや、レイプドラッグ等の薬物を使用した性暴力



- SNS等を通じた性被害



### セクシュアルハラスメント （他人を不快にさせる性的な言動）

じろじろ見られて嫌だな

しつこくデートに誘われる

肩を揉まれたけど嫌だな

性的なからかいを受けて嫌だな

### アダルトビデオ（AV）への出演強要等の性産業への望まない従事



## ● どのような被害が起きているの？

性暴力は、性別、年齢にかかわらず起こります。  
男性から女性のみならず、女性から男性、同性間でも、性暴力は起こります。  
身近な人や恋人、夫婦の間でも起こります。

男女合わせて約24人に1人、女性は約14人に1人が無理やりに性交等をされた経験があります。



無理やりに性交等をされたことがあった人に、被害に遭った時期を聞いたところ、「10歳代以下」が49%、「20歳代」が46%となっています。



無理やりに性交等をされたことがあった人に、加害者との関係を聞いたところ、「交際相手・元交際相手」が29%、「配偶者・元配偶者」が27%となっています。  
面識のある人からの被害が大多数を占め、まったく知らない人からの被害は12%です。

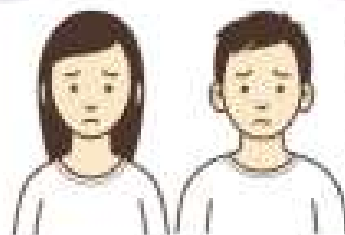


出所：内閣府男女共同参画局 男女間における暴力に関する調査（令和2年度調査）

## ● 身近でこのような被害が起きています

- 恋人から無理やり性交をさせられた。また、コンドームをつけてとお願いしたが断られた。
- 誘いを受けて知り合いの自宅を訪れたところ、無理やり性交された。

相手が配偶者や恋人であっても、家に来てくれたとしても、性的な行為に同意がなければ性暴力です。また、避妊に協力しないことも性暴力にあたります。



- サークルの飲み会で、大量のお酒を無理に飲まされて意識を失い、起きたら裸にさせられていて体を触られていた。
- 飲み物を飲んだら急に眠くなって意識を失い、気が付いたら性交の最中だった。

飲み物や食べ物に睡眠薬等を混ぜて意識を失わせたり、アルコールで酩酊状態にさせたりして、抵抗できない状態で性交する等の被害が起きています。

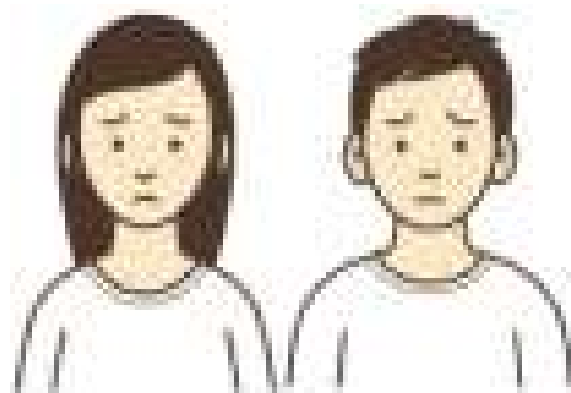
- 大学の指導教官から「卒論の個別指導をしてあげる」と自宅に呼ばれ、無理やりキスをされそうになった。
- 入社を希望する企業の社員と食事した後に、無理やり抱きしめられて「選考に有利になるから」とホテルに連れていかれた。

対等な関係でない人との間で、性暴力が起きやすいです。就職活動中に性暴力を受ける場合もあります。

- 飲み会で周りにたくさん人がいる中で、先輩から性的な経験について何度も聞かれ、嫌な気分になった。
- 男性同士で集団でお酒を飲んでいたところ、無理やり性器を触られた。

学校や職場等でセクシュアルハラスメント等が起きています。また、男性が集団内で性暴力を受ける場合や、男性が配偶者や恋人、知り合い等から性暴力を受ける場合があります。

- 身近でこのような被害が起きています



- ほかにもこのような被害が...

繁華街を歩いていたら「モデルになりませんか？」とスカウトされて事務所と契約。撮影現場に行くとAVへの出演を強要され、断ろうとしたら「契約違反となる、違約金が必要」等と脅され、無理やり出演させられた。

街中でのスカウトや、インターネット上でのモデル応募等をきっかけに、AVへの出演を強要される被害が起きています。男性が被害に遭うこともあります。本人の意に反して出演を強要することは、精神的・肉体的苦痛をもたらす深刻な人権侵害です。被害に遭った場合は、迷わず警察や専門機関等に相談しましょう。

嫌だと思ったら嫌だと言うことができます。その場から逃げたり、信頼できる人や専門機関に相談したりすることもできます。